



LICEO STATALE "ARCHIMEDE"

Scientifico - Linguistico – Scienze Applicate – Liceo Sportivo



CTPS01000D

C.F. 81002810877

CIRCOLARE N 277 13 GEN 2017

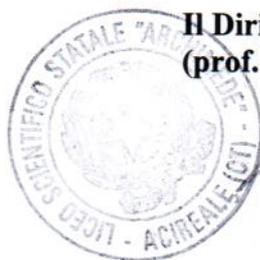
A:
Alumni classi 5B, 5C, 5D, 5H E 5I
Docenti di scienze delle classi 5B, 5C, 5D, 5H E 5I
Genitori
Personale ATA

OGGETTO: "progetto "Martina".

Le classi sopra elencate, in continuità con lo scorso A.S., seguiranno la seconda annualità del "progetto Martina" secondo il seguente calendario:

23/01/2017 : 09.10 – 10.10 5H
10.10 – 11.05 5C
12.10 – 13.10 5B
24/01/2017: 12.10 – 13.10 5D e 5I

Per ulteriori informazioni si veda allegato.



**Il Dirigente Scolastico
(prof. Riccardo Biasco)**

Progetto Martina

PARLARE CON GIOVANI DEI TUMORI
Lottare contro il cancro

La lotta ai tumori si combatte con la cultura e nella società



The International Association of
LIONS CLUBS
Mediterranean-199-Italy



Ministero della Sanità Ministero della Salute Ministero dell'Istruzione



LILT



Associazione
Volontariato



Europa Donna
Fondo Italiano

con il patrocinio di

OBIETTIVI DEL "PROGETTO MARTINA"

1° INFORMARE i giovani sulle modalità di lotta ai tumori, sulla possibilità di evitarne alcuni, sulla opportunità della diagnosi tempestiva, sulla necessità di impegnarsi in prima persona.

2° DARE TRANQUILLITA' E' indubbio che il sapere come affrontare una malattia, il sapere che ci si può difendere e che si può vincere, dà tranquillità.

La tranquillità che deriva dalla conoscenza coinvolge tutti e permette di vivere con maggiore serenità.

PERCHÈ PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI?

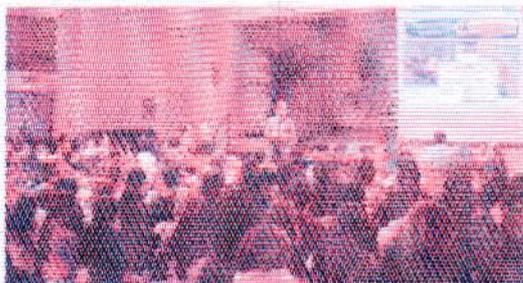
1-Perchè alcuni tumori, quali il melanoma ed il tumore del testicolo, colpiscono anche i giovani.

2-Perchè, anche se la maggior parte dei tumori si manifesta in età media o avanzata, molti incominciano il proprio percorso in età giovanile e quindi è ai giovani che bisogna far sapere cosa fare e quando incominciare a fare.

3-Perchè molti tumori sono causati anche da mutazioni di geni indotte nell'arco della vita da "fattori ambientali" e da "stili di vita scorretti"; conoscere ed evitare fin da giovani questi "fattori di rischio" riduce il proprio rischio.

4-Perchè modificare alcuni stili di vita e sottoporsi a controlli periodici per la diagnosi precoce di alcuni tumori, quando ci si sente sani, richiede impegno da parte del singolo.

In sintesi, la lotta contro i tumori richiede conoscenza e impegno personale, richiede quindi "cultura" ... e solo la cultura permette scelte consapevoli e persistenti



"Educare i giovani a considerare la vita un bene prezioso e a sentirsi impegnati personalmente nella sua difesa" può ritenersi un impegno prioritario dei LIONS.

Le Associazioni di Volontariato delle varie città, nel rispetto di analoghe iniziative già esistenti, saranno invitate a collaborare ed a contribuire alla diffusione del progetto.

METODOLOGIA ATTUATIVA

1- Le diapositive per le lezioni e le relative didascalie sono pronte, suddivise in capitoli e disponibili in formato elettronico. Un comitato scientifico pluridisciplinare nazionale aggiorna periodicamente le lezioni. Ogni studente riceve un pieghevole a colori di 3 ante con la sintesi delle informazioni ricevute.

2- I vari club LIONS e LEO sono invitati ad impegnarsi a che, con periodicità annuale, le scuole organizzino incontri informativi-formativi sia con gli alunni di 16-18 anni sia con i genitori.

3- Le conferenze sono tenute da medici, anche non soci LIONS, ma gli incontri sono sempre coordinati da un socio LIONS o LEO che mantiene continui contatti con i comitati centrali.

Il questionario di apprendimento-gradimento, compilato dagli studenti, permette di monitorare e, soprattutto, di migliorare il contributo offerto. I dati raccolti vengono elaborati in sede centrale e comunicati agli insegnanti ed agli studenti.

Il coordinamento centralizzato LIONS offre garanzia che venga sempre condiviso e rispettato l'obiettivo prioritario del progetto: dare ai giovani informazioni utili gratuitamente e senza secondi fini.

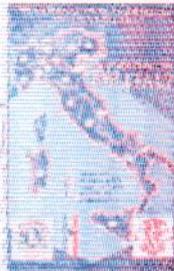
IL PROGETTO MARTINA è un service a "COSTO ZERO" sia per i club Lions che per le scuole.

Nel sito www.progettomartina.it ci sono tutte le informazioni necessarie ma solo il coordinatore di un club riceve dal comitato di coordinamento il LOGIN per l'accesso ai *file riservati*.

L'iniziativa è stata denominata **PROGETTO MARTINA** in ricordo di una giovane di nome Martina, colpita da un tumore, che ha chiesto con insistenza: "che i giovani vengano accuratamente informati ed educati ad avere maggior cura della propria salute ...".

Progetto Martina

PROGETTO COORDINATO DAI CLUB LIONS
LEZIONI COME IL MATEMATICO



2009-2010
il
Progetto
Martina



E' ESOLTO AI GIOVANI
vicine
prestigiosi
gettonati

PORTARE A CONOSCENZA DEI GIOVANI LE MODALITÀ DI LOTTA AI TUMORI, E QUINDI LA

- **POSSIBILITÀ** DI EVITARNE ALCUNI ... (oltre il 30% - fino al 70%)
- **OPPORTUNITÀ** DI UNA DIAGNOSI TEMPRIVA
- cure meno invasive
- aumento possibilità di guarigione (dal 60 al 90%)
- **NECESSITÀ** DI IMPEGNARSI IN PRIMA PERSONA ...

IL PROGETTO è in sintonia con le raccomandazioni dell'OMS
E STA COLMANDO UN VUOTO CULTURALE DEI GIOVANI

Alcuni risultati del "test di gradimento"
compilato dagli studenti all' termine dell'anno corso

	NON RISPONDA	NO-POCO	MOLTO
PARLARE DI TUMORI TI HA SPAVENTATO?	2%	80%	17%
LINGUAGGIO DEI MEDICI: DIFFICILE DA CAPIRE?	2%	97%	1%
CONSIGLI/ESTI L'INCONTRO AD ALTRI?	1%	8%	91%

IL BASSO TASSO DI "NON RISPONDENTI" INDICA AMPIO COINVOLGIMENTO
LE INFORMAZIONI NON HANNO CREATO PAURICO
IL LINGUAGGIO È STATO COMPRESIBILE

L'ELEVATO GRADIMENTO HA DECRETATO IL SUCCESSO DEL PROGETTO
E INDICA CHE ABBIAMO IMPARATO A COMUNICARE CON I GIOVANI



GLI STUDENTI HANNO APPREZZATO MOLTO
LA METODOLOGIA DI COMUNICAZIONE

PERCHÉ PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI?

1 - ALCUNI TUMORI COLPISCONO ANCHE I GIOVANI
CHE GIURDI NON POSSONO IGNORARE QUESTA REALTÀ



2 - MOLTI TUMORI CHE SI MANIFESTANO IN ETÀ MEDIA O AVANZATA ...
RIZIANO IL LORO PERCORSO IN ETÀ GIOVANILE

PERCIO' È AI GIOVANI CHE BISOGNA FAR SAPERE
"COSA FARE" PER EVITARE ALCUNI TUMORI



in effetti È AI GIOVANI, SANI, CHE BISOGNA FAR SAPERE
COME SI PUÒ RESTARE SANI

ARMONIZZAZIONE - COORDINAMENTO SUL TERRITORIO

LE DIAPOSITIVE DELLE LEZIONI, SELEZIONATE SULLA BASE
DELL'ESPERIENZA ACQUISITA, SONO DISPONIBILI NEL SITO
OGNI IMMAGINE È DOTATA DI UNA DIDASCALIA ESAURIENTE



OGNI SUGGERIMENTO E CAMBIAMENTO,
PREVIA VALUTAZIONE DEL COMITATO SCIENTIFICO,
VIENE INSERITO NEL SITO E DIVENTA SUBITO
"PATRIMONIO DI TUTTI"
NON C'È DIFFERMITÀ DI INFORMAZIONE NELLE SCUOLE

L'ESPERIENZA DI TANTI ANNI DI LEZIONI AI GIOVANI
È MESSA A DISPOSIZIONE DI TUTTI

QUESTIONARIO SU APPRENDIMENTO E RISULTATI - UN ANNO DOPO

Dopo il corso, sei riuscito a modificare il tuo stile di vita
applicando le informazioni ricevute?

	ALIMENTAZIONE poni più attenzione alla tua alimentazione?	FUMO hai ridotto o eliminato il fumo?	ATTIVITÀ FISICA stai cercando di evitare la sedentarietà?
SI	19%	18%	18%
ABBASTANZA	50%	45%	64%
MOLTO			

LE PERCENTUALI SONO CALCOlate SULLI RESPONDENTI CHE NON SEGUIANO LE LEZIONI DEL CORSO A VERBALE

PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI È UN DOVERE ETICO

I RISULTATI GIÀ OTTENUTI AUTORIZZANO A RITENERE CHE IL PROGETTO MARTINA
PERMETTERÀ A MOLTI GIOVANI DI METTERE IN ATTO SCELTE CONSAPEVOLI
CAPACI DI RIDURRE IL PROPRIO RISCHIO DEL 30-50%



I RISULTATI A DISTANZA DI UN ANNO HANNO DIMOSTRATO L'EFFICACIA DEL PROGETTO

L'ESPERIENZA ACQUISITA PERMETTE DI AFFERMARE
CHE IL "PROGETTO MARTINA"

- HA GRADIMENTO ed EFFICACIA DOCUMENTATI
- È IN SINTONIA CON GLI SCOPI DEL LIONISMO
PRENDERE INTERESSE ATTIVO AL BENESSERE CIVICO,
CULTURALE, SOCIALE E MORALE DELLA COMUNITÀ
- È ATTUABILE CONCRETAMENTE
DA TUTTI I SINGOLI CLUB LIONS
CON LE PROPRIE RISORSE UMANE

È un "SERVICE" che ogni club Lions può adottare!

È un "SERVICE" che CONVIENE adottare:

- NON CHIEDE MA OFFRE AL PROPRIO TERRITORIO
(... ai propri giovani, ai propri figli, ai propri nipoti)
- OFFRE VISIBILITÀ AL CLUB LIONS
NEL PROPRIO TERRITORIO
ogni studente porta in famiglia
un utile pieghia info!
- NON HA COSTI ECONOMICI

Per informazioni e contatti: www.progettomartina.it cdimaggio@sirm.org cell: 329.096.9071